

A Burdened Life

Matthew 11.28-30



Context of Matthew 11:

- ❖ **Jesus just spoke of taking up the cross and following Him.**
 - ❖ Matthew 10.38
- ❖ **Jesus will then call all men to find relief in Him.**
 - ❖ Matthew 11.28-30
- ❖ **Matthew demonstrates that relief in three different stories:**
 - ❖ Matthew 12.1-8; Matthew 12.9-16; Matthew 12.22-30
 - ❖ *The burden from Jesus is light compared with the burdens of the Pharisees*

How Am I Burdened Today?

- ❖ **Because of the expectations based on the roles I fill.**
- ❖ **By the weight of the choices I've made in the past.**
 - ❖ Psalm 51.3
- ❖ **Physical, emotional, and mental hardships.**
 - ❖ Psalm 73.1-2; 2 Corinthians 12.7-8
- ❖ **The heavy burden of sin.**
 - ❖ Psalm 32.4

Laying My Burdens Down:

- ❖ **By realizing the answer is not me.**
 - ❖ Proverbs 3.5; 14.12; Matthew 11.28 “come to Me”
- ❖ **By accepting the help of my brethren.**
 - ❖ Matthew 12.46-50; Galatians 6.1-2; Romans 16.22
- ❖ **By turning my heart and life over to Jesus.**
 - ❖ Matthew 11.5,28-30 “I will give you rest”

“For My yoke is easy and My burden is light.”

(Matthew 11.30)

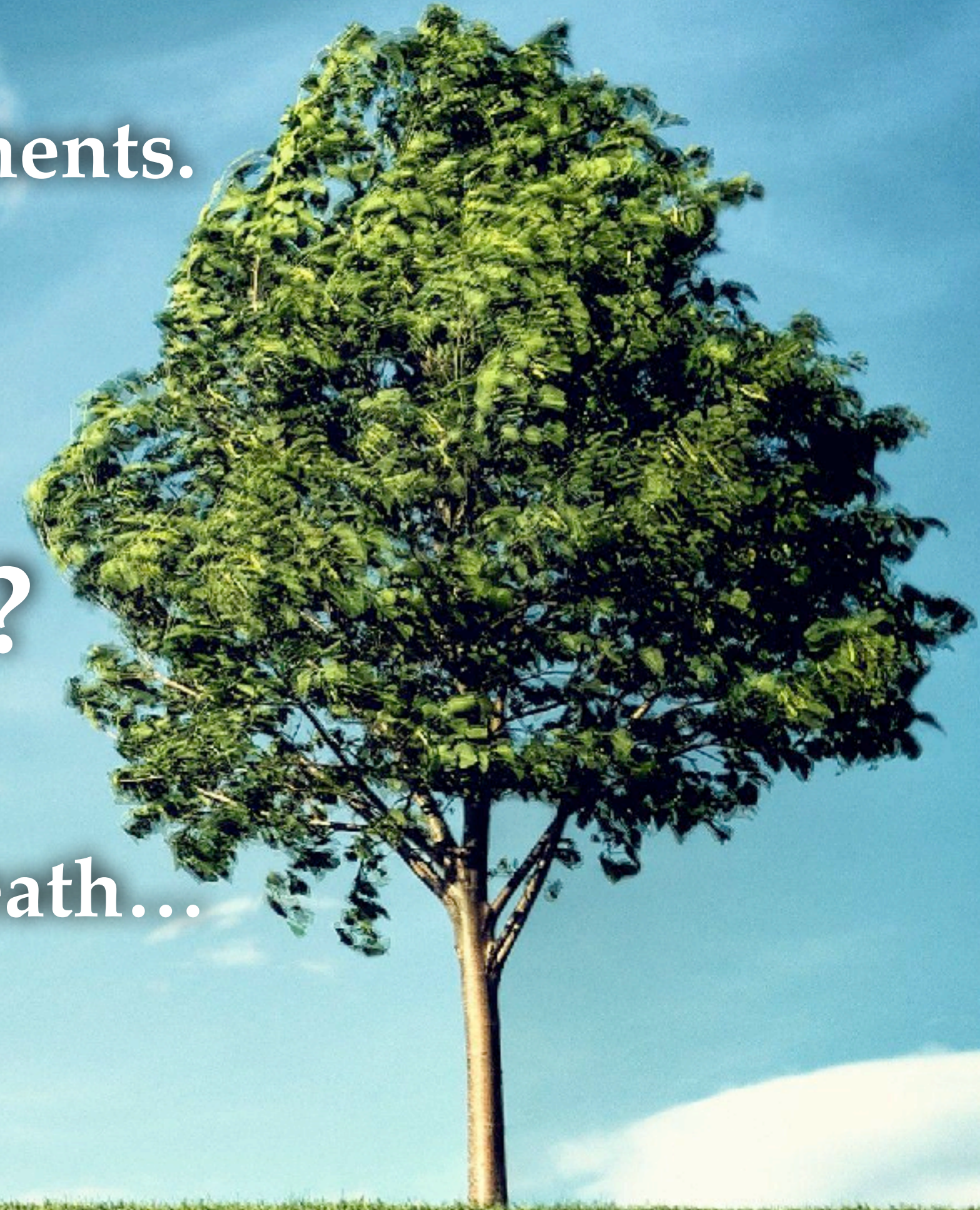
**“For this is the love of God, that we keep His commandments.
And His commandments are not burdensome.”**

(1 John 5.3)

Will I lay down my burden for His?

**“We have been buried with Him through baptism into death...
so we too might walk in newness of life.”**

(Romans 6.4)



Una Vida Cargada

Mateo 11.28-30



Contexto de Mateo 11:

- ❖ **Hace poco Jesús habló de tomar la cruz y seguirle.**
 - ❖ Mateo 10.38
- ❖ **Jesús llamará entonces a todos los hombres para que encuentren alivio en Él.**
 - ❖ Mateo 11.28-30
- ❖ **Mateo demuestra ese alivio en tres relatos diferentes:**
 - ❖ Mateo 12.1-8; Mateo 12.9-16; Mateo 12.22-30
 - ❖ *La carga de Jesús es ligera comparada con las cargas de los fariseos*

¿Qué carga tengo hoy?

- ❖ **Debido a mis papeles y a las expectativas que los acompañan.**
- ❖ **Por el peso de las decisiones que he tomado en el pasado.**
 - ❖ Salmos 51.3
- ❖ **Dificultades físicas, emocionales y mentales.**
 - ❖ Salmos 73.1-2; 2 Corintios 12.7-8
- ❖ **La pesada carga del pecado.**
 - ❖ Salmos 32.4

Dejando Mi Carga:

- ❖ **Darme cuenta de que la respuesta última no soy yo.**
 - ❖ Proverbios 3.5; 14.12; Mateo 11.28 “Venid a mí”
- ❖ **Aceptando la ayuda de mis hermanos.**
 - ❖ Mateo 12.46-50; Gálatas 6.1-2; Romanos 16.22
- ❖ **Entregando mi corazón y mi vida a Jesús.**
 - ❖ Mateo 11.5,28-30 “Yo os haré descansar.”

“Porque mi yugo es fácil y mi carga ligera.”

(Mateo 11.30)

“Porque este es el amor de Dios: que guardemos sus mandamientos, y sus mandamientos no son gravosos.”

(1 Juan 5.3)

¿Dejaré mi carga por la de Él?

“Hemos sido sepultados con Él por medio del bautismo para muerte... así también nosotros andemos en novedad de vida.”

(Romanos 6.4)

